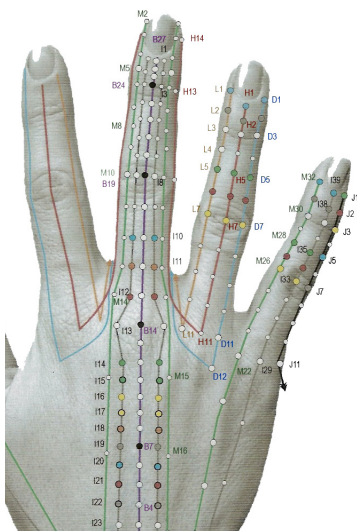
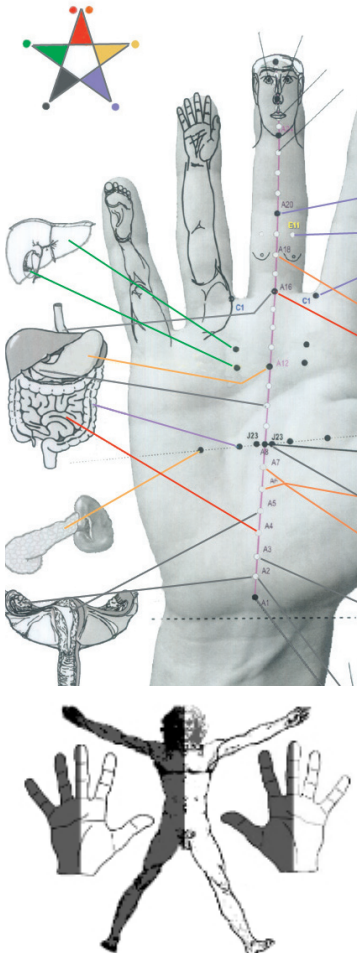


Sooji Chim - Koreansk Handakupunktur - KHA

Ny utökad grundkurs år 2010 - 3 dagar

Kursmål: Kursdeltagaren ska efter kursen kunna lokalisera kroppens olika delar, aktiva och funktionella punkter på handen, samt kunna behandla många olika problem med flera olika behandlingsmetoder. Kursdeltagaren ska även kunna se hur KHA smidigt kan användas som komplement till annan behandling.



Kursdag 1 och 2

- **Sammanhang och bakgrund** - Vi undersöker begreppen hologram och systematisk korrespondens i kinesisk medicin och utforskar handen som ett av de allra största av kroppens ca 40 mikrosystem. En tidsresa i reflexologin följs av en jämförelse mellan flera olika system på handen. Vi tittar på vad vetenskapliga studier och beprövad erfarenhet visar och vad man ska vara försiktig med.

- **Kartan** - Identifiering av handens topografi och dess relation till kroppen, både dess yttre anatomi, skelett, skalle, ryggrad, lemmar, sinnesorgan och kroppens inre organ. Vi inkluderar väsentliga grunder i kinesisk medicin, Yin Yang, 5 element, de 14 mikromeridianernas sträckning och fokuserar på viktiga punkter för Renmai och Dumai.

- **Diagnos och Behandling** - Handdiagnostiken är omfattande. I kursen ingår en förenklad form. Vi hittar behandlingspunkter genom palpation och elektriska punktsökare. Vi går igenom basrecept för man och kvinna, 3 funktionsområden och andra basrecept, samt behandling vid smärta, illamående och stress mm. En förevisning av **behandlingsmetoder och material** följs av praktisk demonstration. Deltagarna praktiserar på sig själva och på varandra och får individuell handledning.

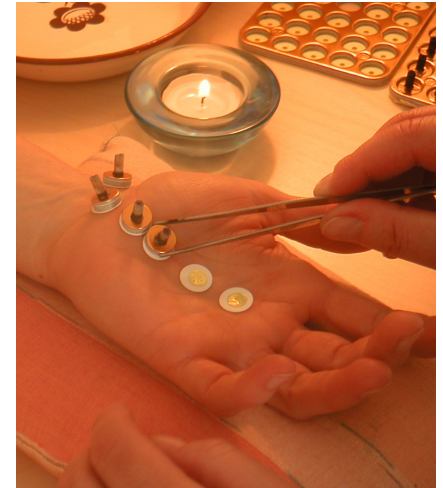
- **Praktikuppgifter** till kursdag 3 - Genomgång av hemuppgifter och vad som är fokus i provet.

Kursdag 3 (cirka tre veckor senare)

- **Svar på frågor och prov** - Diskussion om frågor som uppstått i mellantiden följs av ett enkelt prov, samt en genomgång av svaren på provet. Syftet är att bli klar över vad man lärt sig och vilka luckor som finns. Ifyllning av luckor.

- **Redovisning av behandlingserfarenheter** - Varje elev redogör för minst fem behandlingar. Diskussion om behandlingsval och uppföljning. Detta är en av de viktigaste delarna i kursen och bygger på elevernas egna erfarenheter.

- **Behandling av diverse sjukdomar** följs av mer **praktik**. Information om vidareutbildning och stöd genom grupper på internet. Diplom utdelas.



I Sojji Chim - KHA används massage, mikromoxa, mikronålar (som släpps in smärtfritt), metallknappar, magnetknappar och svag elektrisk ström.

Utbildning i Koreansk Handakupunktur har hållits i Sverige sedan år 2000 och Norge sedan 2005. Cirka tusen personer har gått grundkursen och många använder metoden som ett effektivt komplement till massage eller annan terapi.

Vid Blekingesjukhuset i Karlskrona har metoden använts som förstahandsval vid smärtlindring. Vid studier i Österrike har metoden visats mycket effektiv för att minska illamående.

Kursledaren införde KHA i Norden och skapade ett institut för att ge service till de som lärde sig metoden.



Holger Wendt, dipl. akupunktör, medl. Sv. Akup.förb. föreläsare, skribent, lärare i kinesisk medicin, 5-barnsfar, sjunger på italienska, älskar att resa.

Deltagare om kursledaren:

"Det märks att läraren har stora kunskaper i kinesisk medicin och då får ämnet också en helt annan dimension."

"Kursledaren är kunnig, informativ, trevlig och underhållande."

Mer information om Handakupunktur och aktuella kursdatum:
www.handakupunktur.nu 0708-767744